



STEIN EGERTA



Feierabend-Talk am Kamin für Businessfrauen

Den eigenen Weg erfolgreich gehen:
Die Kunst, mich selbst wertzuschätzen

Donnerstag, 24. September 2015



Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt
In der Steinegerta 26, Postfach 38
9494 Schaan, Liechtenstein
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31
info@steinegerta.li

 **Liechtensteinische
Landesbank**¹⁸⁶¹
Hauptsponsor

Weiter.Bildung

Feierabend-Talk am Kamin für Businessfrauen

Beginn /Dauer

Donnerstag, 24. September 2015,
18.30 bis ca. 20.45 Uhr

Ort

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

Referent/in

Carmen Can

Kosten

CHF 60.–
inkl. kleinem Snack und einem Glas Sekt

Hinweise

Der Feierabendtalk startet mit stärkenden Häppchen und einem anregenden Glas Sekt.
Mit Voranmeldung.

Organisation

Stein Egerta / Gabi Jansen

Direkt nach Feierabend sich weiterbilden und vernetzen, wertvolle Anregungen mitnehmen – und das in angenehmer Atmosphäre – je nach Wetter bei knisterndem Kaminfeuer im Salon der Stein Egerta. Dies erwartet Berufsfrauen beim Feierabend-Talk.

Ihr Nutzen

In einem interaktiven Workshop erfahren Sie auf praktische Weise, wie Sie zu Ihrer eigenen Wegweiserin werden. Sie erkennen, wie Sie als freundliche Egoistin Ihre Bedürfnisse und Kraftquellen wirksam für Ihre Ziele einsetzen können. Sie erhalten Impulse für einen lösungsfokussierten Umgang mit hinderlichen inneren Stimmen, sodass ein Überschreiten der Komfortzone möglich wird.

Seminarinhalt

Auf Basis aktueller Ergebnisse der Gehirnforschung werden nützliche Übungen für zu Hause gezeigt, um gezielt (teils) verborgene Ressourcen zu aktivieren. Leichtigkeit im Arbeitsleben, ein gesunder Selbstwert und das Vertrauen in den eigenen Weg wird vermehrt.

- Klarheit in Ihrer Ausrichtung: Wozu sage ich "Ja" und wozu sage ich "Nein"?
- Kraftvolles Handeln:
- Erfolgreich scheitern, von Fehlern profitieren

- Kleine Schritte in die gewünschte Richtung gehen und Erfolge feiern
- (Selbst-)Wertschätzung und kooperatives Miteinander: Spannungen systematisch nutzen und in kreative Bewegung umwandeln

Zielgruppe

Alle, die in ihrem Arbeitsleben durch einen wertschätzenden Umgang mit sich selbst innere Stärke und Leichtigkeit ausbauen möchten

Referent/in

Dr. phil. Carmen Can, systemische Beraterin in eigener Praxis, liz. Karriere-Navigator Coach, Seminarleiterin für Unternehmen und Organisationen